



Eddy Mannino

Je m'appelle Eddy,

Après avoir étudié la philosophie, les langages et la psychologie, j'ai enseigné notamment en université. Il y a 12 ans, je me formais en hypnose ericksonienne et j'ouvrais mon cabinet. Il y a quelques années, je complétais mon parcours par une formation en naturopathie. Que vous soyez détendu.e, stressé.e ou sceptique, je vous accueille avec douceur et sécurité, au service de vos objectifs.

Hypnose Ericksonienne

L'hypnose ericksonienne est l'hypnose la plus souple qui existe aujourd'hui. Elle s'adapte à qui vous êtes, et où vous en êtes pour une efficacité plus grande, en toute sécurité. Le praticien tient donc compte de vos résistances, de vos besoins de contrôle ou au contraire de lâcher prise, pour vous respecter entièrement tout en progressant vers vos objectifs.

Adultes et ados à partir de 13 ans, 1h - 70€

Enfant 4-12 ans, 40 minutes - 50€

Naturopathie

La naturopathie est reconnue par l'OMS comme une médecine à part entière. A partir de votre demande, je vous propose plusieurs pistes réalistes et en phase avec vos caractéristiques physiques, vos besoins mais aussi vos goûts: relaxations, alimentation, plantes etc. Je vous invite à cibler de petits changements, faciles et efficaces pour votre situation précise.

Séance Bilan (première séance), 1h - 70€

Séance de suivi (éventuellement), 30 minutes - 30€

• **RDV les Lundis Après-Midi** • **Autres créneaux possibles selon disponibilités**

Coordonnées



06 73 58 09 19



eddymannino@gmail.com



www.lanaturedeschoses.com